**Integracja Polskich Seniorów Opiekunek z Ukrainy (ISO22)**

**Scenariusz pierwszego spotkania polskich seniorów i opiekunek z Ukrainy**

**Temat:** *Poznajmy się*

**Czas trwania:** *1 spotkanie 2 godzinne*

**Adresaci:** *grupa opiekunek z Ukrainy min.5 osób oraz grupa seniorów min. 10 osób.*

**Cel:** *Wprowadzenie do cyklicznych spotkań polskich seniorów i opiekunek z Ukrainy, poznanie wzajemne grup, swoich potrzeb i oczekiwań związanych z uczestnictwem w projekcie.*

**Program:**

1. Wprowadzenie – przedstawienie inicjatorek projektu ISO22 –Integracja seniorów i Opiekunek z Ukrainy - prezentacje ppt: „Nasza grupa”, „Jak to się zaczęło”.
2. Przedstawienie planu spotkań integracyjnych:

* Pierwsze spotkanie – poznanie się
* Zajęcia z instruktorem Nordic Walking
* Zwiedzanie starej Oliwy – gra miejska
* Warsztaty integracyjne „Jak opiekować się seniorem”
* Gra miejska – zwiedzanie miasta
* Warsztaty integracyjne „Zdrowa dieta dla seniorów”
* Spotkanie kulinarne z uwzględnieniem potraw ukraińskich i polskich

1. Poznajmy się.

Grupa Opiekunek podaje imiona i miejsce zamieszkania ( wskazanie na mapie Ukrainy), seniorzy polscy wspominają wycieczki na Ukrainę (miejsca które znają).

*Grupa siedzi na krzesłach ustawionych w sposób ułatwiający patrzenie na siebie i rozmawia swobodnie, używając zrozumiałego języka, w razie potrzeby powtarzając poszczególne frazy.*

1. Przerwa kawowa
2. Poznajmy się cd. - swobodna rozmowa w parach (senior-opiekunka), zmiana co 2 min. (porozumiewanie się w dowolnym języku, w razie potrzeby tłumacz języka w pobliżu)

*Grupa siedzi na krzesłach ustawionych naprzeciwko siebie (po jednej stronie Opiekunka, po drugiej stronie Senior), po 2 minutach na wymianę zdań następuje zmiana miejsc. Rozmawiamy swobodnie, używając zrozumiałego języka, w razie potrzeby powtarzając poszczególne frazy.*

1. Sprawy organizacyjne (potrzeby i pytania opiekunek, zwrot kosztów za dojazd na spotkanie, kontakt na Fanpagu, wymiana nr telefonów itd.)

**Metody pracy:**

* Zajęcia prowadzone metodami aktywizującymi
* Prezentacje Power Point
* Swobodna rozmowa

**Środki dydaktyczne:**

Techniczne:

* wzrokowe – rzutnik, ekran,
* automatyzujące: laptopy, telefony komórkowe

Symboliczne: mapa Ukrainy